

Str. Ion Lahovari, nr. 41
Constanța, 900657

Telefon: 0241-940
Whatsapp: 0726-337.827
Website: www.medstar2000.ro

Program recoltă:
Luni – vineri: 7.00 – 11.00
Sâmbătă: 7.00 – 10.00

Mergi direct la:

1. Recoltare probe de sânge

2. Recoltare secreții

Exsudat faringian / lingual

Exsudat nazal

Secreții vaginale / examen babeș-papanocolau

Secreții uretrale

Spermogramă / Spermocultură

3. Recoltare probe de urină

Examen complet / sumar urină

Biochimie urinară cantitativă (acid uric, albumină, calciu, magneziu, creatinină, fosfor, glucoză, proteine totale, uree, raport albumină/creatinină, clearance creatinină)

Proba Addis-hamburger (determinare cantitativă a sedimentului urinar)

Urocultură

4. Recoltare probe de materii fecale

Proba addler (hemoragie digestivă / ocultă)

Coprocitogramă, examen coproparazitologic, antigen giardia, antigen helicobacter pylori, antigen rotavirus, antigen clostridium difficile

Coprocultură

RECOLTARE PROBE DE SÂNGE

- ✳️ Recoltarea probelor de sânge, în special pentru efectuarea testelor de biochimie și de dozare a hormonilor, este ideal să se realizeze dimineața, între orele 7 și 10, în condiții "à jeun" (pe stomacul gol).
- ✳️ Se recomandă ca înaintea recoltării să se evite efortul fizic și situațiile dezechilibrante emoțional (stare de oboseală, stare de stres, stare de nervozitate), care ar putea produce modificări ale anumitor parametri.
- ✳️ În cazul domnișoarelor și doamnelor se recomandă evitarea recoltării în perioada menstriei și în perioada din imediata apropiere a menstriei.
- ✳️ În seara de dinaintea recoltării se recomandă să nu se consume alcool, alimente sau băuturi îndulcite (prăjituri, sucuri din comerț etc.) și alimente bogate în lipide sau greu digerabile pentru a evita creșterea opacității sângelui sau vicierea rezultatelor.
- ✳️ Pentru evaluarea metabolismului lipidic se recomandă ca recoltarea să se efectueze după aproximativ 12 ore de la ultima masă, să se respecte o dietă alimentară neschimbată timp de 3 săptămâni și să nu se consume alcool timp de 3 zile înaintea recoltării.
- ✳️ Pentru preîntâmpinarea posibilelor neplăceri în timpul recoltării este recomandat să anunțați asistenta de recoltă dacă suferiți de afecțiuni cardiovasculare sau de epilepsie, dacă ați avut leșinuri în antecedente, dacă urmați un tratament anume (ex. Sintrom).
- ✳️ În cazul necesității recoltării probelor de sânge de la copii, este recomandat ca în prealabil să pregătiți emoțional copilul purtând cu el o discuție explicativă care să îi diminueze frica, să înlăture eventualitatea perceperii actului medical ca pe o pedeapsă și să reducă stresul și anxietatea resimțite, liniștindu-l și făcându-l mai cooperant pe micul pacient.
- ✳️ **Conduita post-flebotomie (post-recoltare):** Imediat după aplicarea tamponului dezinfectant **țineți mâna bine întinsă, poziționați 3 degete de la mâna opusă** (degetul arătător, degetul mijlociu, degetul inelar) **exact deasupra locului puncției și țineți ferm apăsător** timp de aproximativ 3-5 minute până la oprirea completă a sângerării. După oprirea sângerării puteți aplica o bandă de leucoplast. **Nu masați zona puncției, nu opriți apăsarea și nu flexați (îndoțiți) mâna înaintea opririi sângerării** pentru a evita formarea unui hematom (învinețirea zonei)!

RECOLTARE SECREȚII

EXSUDAT FARINGIAN / LINGUAL

- ✳️ Prelevarea se face dimineață, înaintea igienizării cavității bucale și a consumului de alimente sau lichide pentru a nu distruge sau șterge flora microbiană, denaturând astfel rezultatul testului.
- ✳️ Se recomandă să nu se consume tablete antiseptice (ex. Faringosept, Strepsils etc.) în cursul serii și dimineața înaintea recoltării.
- ✳️ Nerespectarea acestor condiții poate genera un rezultat fals.
- ✳️ Recoltarea se face numai de către personalul medical fie înaintea începerii tratamentului antibiotic sau antimicotic, fie la minim 10 zile după finalizarea acestuia.

EXSUDAT NAZAL

- ✿ Prelevarea se face dimineață, înaintea curățării nasului cu apă, ser fiziologic sau diverse substanțe decongestionante (ex. Nasomer, Bixtonim etc.) sau a efectuării sesiunii de aerosoli pentru a nu distruge sau șterge flora microbiană, denaturând astfel rezultatul testului.
- ✿ Recoltarea se face dimineața, numai de către personalul medical, fie înaintea începerii tratamentului antibiotic sau antimicotic, fie la minim 10 zile după finalizarea acestuia.

SECREȚII VAGINALE / EXAMEN BABEȘ-PAPANOCOLAU

- ✿ Recoltarea probei de secreție se face numai de către personalul medical.
- ✿ Se impune oprirea administrării medicației endo-vaginale (a ovulelor), a irigațiilor vaginale, precum și a contactului sexual cu min. 48 de ore înaintea prelevării probelor, timp necesar refacerii florei vaginale; pentru pacientele care au născut de curând și la care încă nu s-a reinstaurat menstra, precum și pentru pacientele care se află la menopauză se extinde perioada de restricție la 5 zile.
- ✿ Nu se realizează recoltarea probei în perioada menstruației; pentru recoltă este recomandată perioada cuprinsă între zilele ciclului menstrual: 12-16 pentru realizarea examenului Babeș-Papanicolau și 10-24 pentru examinarea secrețiilor vaginale.
- ✿ Nu se realizează recoltarea probei în timpul efectuării unui tratament local sau general, ci la 3-4 zile după întreruperea sau finalizarea acestuia.

SECREȚII URETRALE

- ✿ Prelevarea probei de secreție se realizează numai de către personalul medical.
- ✿ Se recomandă să treacă 1 oră de la ultima emisie de urină înaintea recoltării probei de secreție.
- ✿ Nu se realizează recoltarea probei în timpul efectuării unui tratament local sau general, ci la 3-4 zile după întreruperea sau finalizarea acestuia.

SPERMOGRAMĂ / SPERMOCULTURĂ

- ✿ Prelevarea probei se face prin stimulare manuală (masturbare), nu prin contact sexual, după igienizarea organelor genitale și la 1 oră de la ultima emisie de urină.
- ✿ Se recomandă abțință sexuală min.2 zile și max.5 zile, să nu se consume alcool, tutun, cafea înaintea recoltării probei.
- ✿ Proba se recoltează în recipient steril, procurat de la sediul instituției sau de la farmacie.
- ✿ Recipientul cu probă trebuie menținut la temperatura de emisie a probei (**temperatura corpului, 37°C**) până în momentul predării către laborator, iar pe eticheta flaconului se notează numele, vârsta, ora recoltării și numărul zilelor de abțință.
- ✿ Nu se realizează recolta în prezervativ sau în urma utilizării de substanțe lubrifiante.
- ✿ Nu se realizează recoltarea probei în timpul efectuării unui tratament local sau general, ci la 3-4 zile după întreruperea sau finalizarea acestuia.

- ✳ Pentru prevenirea contaminării probei și implicit a obținerii unor rezultate viciate se evită să se atingă recipientul de zona genitală. De asemenea, nu se atinge cu mâna sau cu alte obiecte interiorul recipientului și capacul acestuia.
- ✳ Recipientul se predă la punctul de recoltă al laboratorului în **max.30 minute de la recoltare**.
- ✳ **ATENȚIE!** Pentru efectuarea acestui test, vă rugăm să vă programați prin serviciul de Call Center al instituției.

RECOLTARE PROBE DE URINĂ

- ✳ Recoltarea probelor de urină se realizează acasă de către pacient.
- ✳ Probele de urină se recoltează la cel puțin 24 de ore de la finalizarea menstruiului pentru a nu influența rezultatul testului.
- ✳ Realizarea unei recoltări și manipulari corecte a probei de urină, precum și transportul rapid a acesteia către laborator sunt deosebit de importante pentru obținerea unor rezultate neviciate.
- ✳ Se recomandă să se folosească numai urocultoare sterile, procurate de la sediul instituției sau de la farmacie.
- ✳ Pentru prevenirea contaminării probei de urină se evită atingerea recipientului de zona genitală, de colacul sau vasul de toaletă. De asemenea, nu se atinge cu mâna sau cu alte obiecte interiorul recipientului și al capacului acestuia.
- ✳ Aportul de lichide înaintea și în timpul recoltării trebuie să fie normal (cu excepția cazului în care medicul curant urmărește anumite efecte și face recomandări în acest sens).
- ✳ Pentru unele teste de biochimie este necesară urmărirea unei anumite diete alimentare timp de câteva zile și întreruperea tratamentului medicamentos cu cel puțin 12 ore (ideal ar fi 48-72 ore) înaintea începerii recoltării.
- ✳ La sugari se recoltează în pungă pediatrică de recoltare a urinei, care se procură de la farmacie, fără să se aplice creme, uleiuri sau pudre pediatrice după curățarea zonei genitale și înaintea recoltării. De asemenea, banda adezivă trebuie fixată foarte bine în jurul orificiului urinar, fără să fie inclus și anusul, pentru a preveni scurgerea de urină sau contaminarea probei. După recoltare, marginile adezive ale pungii se lipesc una peste cealaltă, iar proba se transportă la laborator în cel mai scurt timp.

EXAMEN COMPLET / SUMAR URINĂ

- ✳ Recoltarea se face din **prima urină de dimineață** (imediat după trezire), după igienizarea zonei genitale cu apă și săpun.
- ✳ Se utilizează un urocultor (recipient pentru recoltarea urinei) de unică folosință cu volum de aprox.30 mL.
- ✳ Se înfiletează strâns capacul, astfel încât să nu se verse proba și se predă recipientul la punctul de recoltă al laboratorului în max.2 ore de la prelevare.

BIOCHIMIE URINARĂ CANTITATIVĂ (acid uric, albumină, calciu, magneziu, creatinină, fosfor, glucoză, proteine totale, uree, raport albumină/creatinină, clearance creatinină)

- ✳ Se recoltează **urina din 24 de ore** astfel: se stabilește dimineața o oră de începere a recoltării urinei și începând cu acel moment se colectează într-un recipient

toate emisiile de urină până a doua zi la aceeași oră, păstrându-se recipientul acoperit cu capac, într-un loc rece și întunecos pe întreaga perioadă de colectare; se va avea grijă ca recipientul să fie foarte bine curățat și uscat înaintea începerii colectării.

- ✱ Se măsoară cantitatea totală de urină și se notează volumul măsurat; din acesta se eșantionează într-un urocultor de unică folosință un volum de aprox.30 mL.
- ✱ Se înfiletează strâns capacul, astfel încât să nu se verse proba și se predă recipientul la punctul de recoltă al laboratorului în max.2 ore de la prelevare.

PROBA ADDIS-HAMBURGER (determinare cantitativă a sedimentului urinar)

- ✱ Se realizează igienizarea zonei genitale, iar prima urină de dimineață se aruncă, după care, timp de 3 ore, trebuie să stați relaxat în poziție orizontală (culcat în pat) fără a consuma lichide.
- ✱ Într-un recipient foarte bine curățat și uscat în prealabil se colectează toate emisiile de urină din intervalul celor 3 ore și se aduce în cel mai scurt timp la punctul de recoltă al laboratorului; se va avea grijă să se înfileteze strâns capacul, astfel încât să nu se verse proba.

UROCULTURĂ

- ✱ După igienizarea zonei genitale cu apă și săpun se recoltează în urocultor steril al doilea jet de urină din **prima urină de dimineață**, primul jet de urină fiind eliminat direct în vasul de toaletă.
- ✱ Este interzis a se atinge suprafața internă a recipientului sau a capacului recipientului pentru a evita contaminarea acestora și vicierea rezultatelor.
- ✱ Se înfiletează strâns capacul, astfel încât să nu se verse proba și se predă recipientul la punctul de recoltă al laboratorului în max.2 ore de la prelevare.
- ✱ Nu se realizează recoltarea probei în timpul efectuării unui tratament local sau general, ci înaintea începerii acestuia sau la min.10 zile după întreruperea sau finalizarea lui pentru a evita influențarea rezultatului.
- ✱ În cazul urmăririi eficienței tratamentului cu antibiotice administrat se recomandă recoltarea probei de urină primare imediat înaintea administrării primei doze de antibiotic și repetarea recoltării după 48 de ore și 96 de ore de la începerea tratamentului; acest caz particular trebuie anunțat la secretariatul instituției în momentul înregistrării probei.

RECOLTARE PROBE DE MATERII FECALE

- ✱ Recoltarea probelor de materii fecale se realizează acasă de către pacient.
- ✱ Probele de materii fecale se recoltează la cel puțin 24 de ore de la finalizarea menstriei pentru a nu influența rezultatul testului.
- ✱ Realizarea unei recoltări și manipulări corecte a probei de materii fecale, precum și transportul rapid a acesteia către laborator sunt deosebit de importante pentru obținerea unor rezultate nevizitate.
- ✱ Se recomandă să se folosească numai coprocultoare sterile, procurate de la sediul instituției sau de la farmacie.

- ✳ Pentru prevenirea contaminării probei de materii fecale se evită atingerea recipientului de zona genitală, de colacul sau vasul de toaletă. De asemenea, nu se atinge cu mâna sau cu alte obiecte interiorul recipientului și al capacului acestuia.
- ✳ Proba de materii fecale este interzisă să intre în contact cu urina.

PROBA ADDLER (hemoragie digestivă / ocultă)

- ✳ Timp de 3 zile se ține regim fără carne și medicamente pe bază de fier, după care se recoltează o probă de scaun în coprocultor de unică folosință **fără mediu de conservare**.
- ✳ Se înfiletează strâns capacul, astfel încât să nu se verse proba și se predă recipientul la punctul de recoltă al laboratorului în max.4 ore de la prelevare.
- ✳ Dacă nu poate fi respectat timpul mai sus menționat, atunci se păstrează proba la temperatura de +4°C (max.24 de ore) înaintea predării acesteia la punctul de recoltă al laboratorului.

COPROCITOGRAMĂ, EXAMEN COPROPARAZITOLOGIC, ANTIGEN Giardia, ANTIGEN Helicobacter pylori, ANTIGEN Rotavirus, ANTIGEN Clostridium difficile

- ✳ Recoltarea probei se face în coprocultor (recipient pentru materii fecale) de unică folosință, **fără mediu de conservare**, prelevând cantități mici din diferite părți ale bolului fecal cu ajutorul „linguriței” din capac.
- ✳ Se înfiletează strâns capacul, astfel încât să nu se verse proba și se predă recipientul la punctul de recoltă al laboratorului în max.4 ore de la prelevare; dacă acest timp nu poate fi respectat, atunci se păstrează proba la temperatura de +4°C (max.24 de ore).
- ✳ Examenul coproparazitologic e recomandat să se repete de 2-3 ori la interval de 24-48 ore deoarece ouăle, chisturile și larvele unor paraziți nu se elimină zilnic.
- ✳ Pentru obținerea unor rezultate neviziate ale testului de digestie (coprocitogramă) este recomandat să se țină o dietă alimentară constând în alimente bogate în amidon (ex. cartofi, paste făinoase, orez), alimente bogate în lipide (ex. smântână, unt), fibre vegetale (ex. legume și fructe proaspete) și fibre musculare (carne) timp de 12 ore sau mai mult, în funcție de tranzitul personal.

COPROCULTURĂ

- ✳ Recoltarea probei se face din materii fecale emise spontan, fără utilizarea de laxative, prelevând în coprocultor steril încărcat **cu mediu de conservare** cantități mici din diferite părți ale bolului fecal cu ajutorul „linguriței” din capac.
- ✳ Se înfiletează strâns capacul, astfel încât să nu se verse proba și se predă recipientul la punctul de recoltă al laboratorului în max.4 ore de la prelevare; dacă acest timp nu poate fi respectat, atunci se păstrează proba la temperatura de +4°C (max.24 de ore).

Dacă nu ați regăsit în acest pliant informații dorite, nu ezitați să contactați un reprezentant MEDSTAR General Hospital telefonic, pe whatsapp sau prin orice alt mijloc de comunicare pus la dispoziție de instituție.

Vă mulțumim că ați ales serviciile MEDSTAR General Hospital!